INFORME DESCRIPTIVO

PROFESIONAL DE NUTRICION

AMALIA ESTHER RIOS CAAMAÑO

DEL 01 AL 31 DE JULIO

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Realizar la valoración del estado nutricional inicial para determinar el ingreso de las mujeres gestantes, niñas y niños.

Durante la ejecución correspondiente al mes de julio, se desarrolló el proceso de valoración del estado nutricional inicial, que determinó el ingreso de las mujeres gestantes, niñas y niños. Se tuvo en cuenta una visión de cuántas comunidades se encontraban en el área de trabajo, las rutas y los grupos poblacionales que las habitaban. Por lo anterior, se tuvo en cuenta las zonas donde se presentó el número de casos de niños y niñas con riesgo de desnutrición y mujeres gestantes con bajo peso para la edad gestacional.

Desde el área de nutrición y con el apoyo de todo el equipo, se dio cumplimiento a las actividades establecidas en el contrato. Como profesional en nutrición, se llevó a cabo la realización de tomas de medidas antropométricas de los nuevos usuarios de ingreso, a través de la medición del perímetro braquial, el peso y la talla. Dicho proceso de focalización se realizó en las respectivas comunidades donde se brinda atención. Adicionalmente, en cada comunidad donde se brinda atención, se llevó a cabo el proceso de focalización.

Fotografia N°1. *Socializacion sobre los criterios de ingreso a la modalidad, proceso de focalizacion.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, comunidad de Carrizal, Equipo interdisciplinario de la UDS Inírida*

Durante esta actividad, se tuvo el ingreso de (10) gestantes con bajo peso para la edad gestacional, cumpliendo con los criterios de ingreso establecidos. A cada una de ellas se les realizó la socialización sobre los documentos necesarios para su instancia en la modalidad, el tiempo de atención y los seguimientos que se realizarían por parte de cada profesional, tanto en el área de salud, nutrición y psicosocial. Además, se enfatizó sobre los compromisos establecidos para contribuir de manera positiva a su estado nutricional.

Fotografia N°2. *Socializacion sobre los criterios de ingreso a la modalidad, proceso de focalizacion.*



Fuente: *Ruta rio Atabapo, comunidad de Coayare, Equipo interdisciplinario de la UDS Inírida.*

Fotografia N°3. *Socializacion sobre los criterios de ingreso.*



Fuente: *Casco urbano, nuevo ingreso de mujer gestante, profesional en nutricion (UDS) Inírirda.*

El equipo interidiplinario de la (UDS) Inírida, encompañia del auxiliar en enfermeria y la profesional en nutricion, llevaron cabo el proceso de focalización mediante la valoracion antropometrica, para verificar el estado nutricional del menor de edad FAS, quien reside en el barrio Cimarron del casco urbano. Como resultado de la valoración, se evidenció que el menor presentó Desnutrición Aguda Moderada, sin signos de alarma y sin complicaciones médicas.

Cabe mencionar que, que fue atentido por parte del hospital, por lo anteror se indagó sobre el tratamiento instaurado, el cual consistía en 30 sobres de FTLC para un consumo de 2 sobres diarios. Por tal motivo, se procedió al ingreso a la modalidad y se explicó a los padres de familia los criterios para su proceso de ingreso y el seguimiento que se realizaría de forma permanente y continua para asegurar el cumplimiento y consumo adecuado del tratamiento indicado.

Además, se llevó a cabo la respectiva entrega de la RFPP, según lo indica el manual operativo versión 7. Esta entrega se realiza cuando el beneficiario está siendo atendido y recibe la Fórmula Terapéutica lista para el consumo, con el objetivo de contribuir a la recuperación de su estado de salud y nutricional. Asimismo, se brindaron recomendaciones para el consumo, distribución y almacenamiento de los alimentos que integran la ración. Se destacó la importancia de acudir a las citas de seguimiento en el servicio de nutrición y medicina general para garantizar un adecuado monitoreo de su progreso.

Fotografia N°4. *Proceso de focalizacion y valoracion antropometrica que determina el ingreso al beneficiario, FARG.*



Fuente: *Casco urbano, nuevo ingreso de mayor de 6 meses, auxiliar en enfermeria, profesional en nutricion (UDS) Inírirda.*

1. Establecer un Plan de Intervención Individual en conjunto con el equipo interdisciplinario para la atención de cada beneficiario.

En el plan de intervención individualizada para el mes de julio, se centró en la atención y acompañamiento individual y familiar. La planificación de los encuentros grupales y las visitas familiares se llevó a cabo mediante el apoyo por parte del equipo, en especial el área psicosocial. Se desarrolló de la siguiente manera:

1. Articulación con autoridades de las comunidades. (Capitales, guardias indígenas, cabildos o pastor de la comunidad)
2. Convocatoria a toda la comunidad beneficiaria de la Modalidad 1000 días para cambiar el mundo.
3. Valoración Antropométrica (Peso, tallas y PB NNA mayores de 6 meses).
4. Diligenciamiento de listado de asistencia a la actividad educativa.
5. Educación en la importancia del consumo adecuado de la RFPP.
6. Entrega de Ración y firma de planillas de entrega.
7. Visita domiciliaria. (Diligenciamiento de carpetas) (Cartelera de compromiso)
8. Fin de la jornada.

Fotografía N°5. *Articulación con el capitán o guardias indígenas para el proceso de focalización.*



Fuente*: Ruta rio Otavalo, comunidad de cayo raya, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida*

Fotografía N°6*. Seguimiento al estado nutricional.*



Fuente: *Ruta rio Inírida, Comunidad de Yuri, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida*

Dando cumplimiento de manera satisfactoria a la entrega realizada de la ración familiar para preparar, por parte del equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida, se llevó a cabo el proceso de verificación de los alimentos que integraban la ración. Por medio de este proceso realizado, se socializó cada uno de los alimentos, las cantidades entregadas y se resaltó el estado de los productos, los cuales cumplieron con las especificaciones requeridas (fecha de vencimiento adecuada, no estaban rotos o rasgados, sucios o húmedos).

En esta oportunidad, la actividad contó con la participación de la madre lactante del beneficiario LVGR, menor de 6 meses. El equipo interdisciplinario, con el apoyo de la profesional en nutrición, realizó la respectiva sensibilización sobre la importancia de recibir los alimentos en condiciones adecuadas, priorizar su consumo y realizar un adecuado almacenamiento. De igual forma, se brindaron recomendaciones sobre métodos de preparación y consumo.

Además, se enfatizó sobre la necesidad de mantener una higiene adecuada durante el proceso de preparación de los alimentos. La participación de la madre lactante fue fundamental para asegurar la comprensión y la aplicación de las recomendaciones brindadas por el equipo. Se le animó a que, en caso de tener alguna duda o inquietud, se acercara al equipo interdisciplinario para recibir el apoyo necesario.

Fotografía N°7*. Verificación de los alimentos que integran la (RFPP) entregada.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de la Pueblo Nuevo, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida.*

2. **Elaborar e implementar junto con los profesionales el plan de Educación Alimentaria y Nutricional.**

   De acuerdo a lo establecido en el cronograma de capacitaciones para los beneficiarios, se cumplió con las actividades programadas con el apoyo del equipo de psicosocial, el auxiliar de enfermería y los gestores comunitarios. Estas actividades se llevaron a cabo

satisfactoriamente. Los encuentros grupales e individuales se programaron tanto en cada una de las comunidades como en la oficina principal de la UDS Inírida. Durante las actividades, se implementó la Estrategia de Informacion, Educacion y Comunicación en seguridad alimentaria y nutricional y se abordaron temáticas relacionadas la celeracion del mes de las madres. La intervención fue realizada por el equipo interdisciplinario de cada área. Se adjuntan fotografías como evidencia de dichas actividades:

- Por parte del auxiliar de enfermeria, grupo de apoyo a la lactancia materna.
- Mediante la intervencion de la profesional psicosocial, se abordo la tematica osbre Desarrollo sensoriomotor en los primeros mil dias.
- Desde el area de nutricion, se abordo la tematica sobre Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar.

Durante la temática abordada por el área de nutrición, se llevó a cabo una sensibilización con los beneficiarios a quienes se brinda atención. Esta actividad educativa se realizó mediante una herramienta elaborada denominada ***"Voltea la ficha y me verás".*** En esta actividad, se utilizaron imágenes alusivas a la higiene y manipulación de alimentos, como tapar los alimentos después de su preparación, lavado frecuente de manos antes y después de manipular alimentos, la importancia de cocinar los alimentos para conservarlos en caso de no tener nevera o refrigerador, cómo actuar en caso de cortarse durante la preparación de alimentos y la recomendación de picar los alimentos en una tabla adecuada.

Mediante esta herramienta didáctica, se buscó de manera efectiva transmitir mensajes clave sobre la importancia de mantener una adecuada higiene y manipulación de los alimentos en el hogar para evitar riesgos de contaminación y enfermedades transmitidas por alimentos. Se fomentó la participación activa de los beneficiarios, quienes pudieron identificar las prácticas correctas a través de las imágenes presentadas.

Asimismo, durante la actividad, se brindaron recomendaciones prácticas sobre las medidas preventivas para asegurar una adecuada higiene en la preparación, consumo y almacenamiento de alimentos, destacando la importancia de seguir estas prácticas para garantizar la salud y bienestar de todos los miembros de la familia. El enfoque participativo de esta actividad permitió que los beneficiarios se sintieran involucrados y comprometidos con la implementación de las buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos en sus hogares. Se enfatizó que estas acciones sencillas y cotidianas pueden tener un impacto significativo en la prevención de enfermedades y en el fomento de hábitos saludables en el entorno familiar.

Fotografia N°8. *Actividad educativa sobre la "Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar" "****Voltea la ficha y me veras".***



Fuente: *Ruta rio atabapo, comunidad de cayo raya, equipo interdisciplinario de la UDS Inírirda.*

Fotogtafia N°9. *Actividad educativa sobre la "Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar" "**Voltea la ficha y me veras".***



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Guamal, equipo interdisciplinario UDS Inírirda.*

Fotogtafia N°10. *Actividad educativa sobre la "Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar" "**Voltea la ficha y me veras".** .*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Paloma, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida.*

Fotogtafia N°11. *Actividad educativa sobre la "Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar" "**Voltea la ficha y me veras".***



Fuente: *Oficina de la modalidad, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida.*

Fotogtafia N°12. *Actividad educativa sobre la "Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar" "**Voltea la ficha y me veras".***



Fuente: *Ruta rio atabapo, Comunidad de chaquita, Equipo interdisciplinario (UDS**)** Inírida.*

Fotogtafia N°13. *Actividad educativa sobre la "Higiene y manipulacion de alimentos en el hogar" "**Voltea la ficha y me veras".***



Fuente: *Ruta rio Inirida, Comunidad de yuri, Equipo interdisciplinario (UDS**)** Inírida.*

3. Realizar el seguimiento nutricional a los beneficiarios con la periodicidad requerida por cada la fase de atención y teniendo en cuenta el Plan del Intervención Individualizado.

Durante el mes de julio, se llevó a cabo un exhaustivo seguimiento del estado nutricional de los beneficiarios en sus hogares. El objetivo principal fue verificar el adecuado almacenamiento, distribución y consumo de alimentos, así como indagar sobre el consumo de agua. Apartir de las observaciones realizadas, se llevó a cabo una labor de sensibilización con el propósito de fortalecer los factores protectores y mitigar los factores de riesgo identificados.

En cuanto al seguimiento del estado nutricional y de salud de los beneficiarios activos en la modalidad, se cumplió satisfactoriamente con cada proceso. Se realizaron meticulosamente las tomas de medidas antropométricas, brindando instrucciones precisas a las madres de los niños menores de 2 años para que retiraran las medias y el pañal previo a la medición de peso y talla. Para los usuarios mayores de 2 años, se proporcionó una orientación detallada para llevar a cabo la correcta medición de peso, talla y perímetro braquial. Finalmente, se efectuó el diagnóstico correspondiente aplicando los parámetros establecidos en la Resolución 2465 del 2016, medinate la cual se adoptan los lineamientos establecidos para la toma de medidas antropométricas.

Adicional a ello, cada seguimeinto se realizo con el apoyo de la Gestores comunitario, en este caso en la ruta del rio Guaviare, la gestora Olga Lucia Barrera, estuvo atenta a las valoracion mediante el proceso de valoracion Antropometrica, el cual determina el estado nutriconal de los beneficiarios que son atendidos y se les realiza segumiento de formal mensual. Se cumplio este proceso de manera satisfactoria.

Fotogtafia N°14. *Seguimiento al estado nutricional.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Guamal, profesional en nutricion (UDS) Inírida.*

Fotogtafia N°15. *Cartelera de compromisos para el fortalecimiento de los habitos y estilos de vida saludable por medio del seguimiento realizado.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Santo domingo, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida. (14/07/2023)*

Fotogtafia N°16. *Cartelera de compromisos para el fortalecimiento de los habitos y estilos de vida saludable por medio del seguimiento realizado.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Laguna Colorada, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida. (14/07/2023)*

4. Brindar orientaciones y realizar acompañamiento a las mujeres gestantes beneficiarios en: Alimentación durante la gestación y Promoción de la Lactancia Materna.

La profesional en nutrición se encargó de abordar el tema de la alimentación saludable, resaltando los amplios beneficios que aporta a la salud y al estado nutricional de las mujeres gestantes. Durante el embarazo, una etapa caracterizada por cambios significativos, el crecimiento y desarrollo del feto dentro del útero demanda mayores requerimientos energéticos y nutricionales a medida que avanzan los trimestres de gestación. A través de intervenciones llevadas a cabo en cada comunidad donde se brindó atención a los beneficiarios, se realizaron encuentros educativos con el objetivo de orientar y sensibilizar a las mujeres gestantes y a las madres en período de lactancia acerca de la importancia de mantener una alimentación adecuada. Este proceso se convierte en un factor de vital importancia para la óptima evolución del embarazo y para el bienestar y la salud tanto de la madre como del bebé.

Se impartieron recomendaciones claras a las mujeres, tales como: "Por el bienestar de su salud y el de su bebé, es crucial que consuma alimentos frescos, variados y naturales, tal como se indica en el plato de la familia colombiana. Se recomienda compartir y disfrutar en compañía alimentos tradicionales y saludables propios de la región. Para asegurar un embarazo saludable, se aconseja reducir el consumo de sal y evitar el consumo de carnes frías, salsas en cubos y sopas en sobre". Asimismo, se hizo hincapié en la importancia de aumentar el consumo de proteínas provenientes de fuentes como carne de monte, pescado, leguminosas y huevos, priorizando su ingesta diaria de huevo en al menos una unidad.

Fotografia N°17. *Promocion sobre la lactancia materna exclusiva.*



Fuente: *Comunidad de San Benito, madre en periorodo de lactancia, Equipo interdisciplinario, UDS Inírida. (14/07/2023)*

Fotografia N°18. *Educacion alimentaria y nutricional sobre la Alimentacion durante la gestacion.*



Fuente: *Ruta rio Inirida, comunidad de Almidon, profesional en nutricion, (UDS) Inírida. (21/07/2023)*

5. **Brindar orientaciones y realizar acompañamiento a las familias de las niñas y niñas beneficiarios en: Promoción de la Lactancia Materna, adecuada introducción de la alimentación complementaria, alimentación saludable, detección de signos clínicos de desnutrición.**

Enfatizando en la importancia de promover la lactancia materna exclusiva y fortalecer las técnicas adecuadas de amamantamiento, se realizaron visitas de seguimiento a los niños nacidos bajo esta modalidad. Durante estos encuentros, se creó un espacio de diálogo, aprendizaje, intercambio de conocimientos, experiencias y reflexión, dejando como compromiso poner en práctica las recomendaciones para fomentar y fortalecer la lactancia materna exclusiva. En este contexto, se llevó a cabo una sensibilización específica con el beneficiario,

Asimismo, en cada comunidad se brindó apoyo al profesional de salud en relación con la temática de la lactancia materna, reforzando su importancia desde las primeras horas después del parto y promoviendo la lactancia exclusiva hasta los 6 meses, seguida de una alimentación complementaria hasta los dos años.

Forografia N°19. *Lactancia Materna, importancia y beneficios.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, comunidad de Puerto Esperanza, madre en periodo de lactancia, profesional en nutricion. (12/07/2023)*

Fotografia N°20. *Sensibilizacion sobre las técnicas adecuadas de ofrecer el seno, binomio.*



Fuente: *Casco urbano, barrio Cimarron, binomio, Jhon Jairo Ramirez Rodriguez, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida. (06/07/2023)*

Fotografia N°21. *Grupo de apoyo a la lactancia materna.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de San Benito, equipo interdisciplinario, UDS Inírida. (14/07/2023)*

6. Establecer la cantidad de alimento suplementario necesario para las niñas y niños beneficiarios en la fase de mejoramiento.

Teniendo en cuenta el diagnóstico de riesgo de desnutrición aguda en niños y niñas de 6 meses a 5 años de edad, según los parámetros establecidos en la resolución 2465/2016, se llevó a cabo la entrega del Alimento Listo para el Consumo (ALC). Este alimento proporciona un alto aporte calórico y de micronutrientes. Se brindó orientación al padre o cuidador del

menor sobre el consumo diario recomendado, de acuerdo con la cantidad requerida para mejorar el estado nutricional. La presentación del (ALC) entregada fue de 50 gramos, la cual se ajustó según la edad y la cantidad de alimentación preparada en el hogar del menor.

Además, se tomó en cuenta la disponibilidad, el acceso y el consumo de alimentos en el hogar, así como las necesidades nutricionales individuales de cada beneficiario, con el fin de determinar la cantidad a consumir diariamente. Se brindaron pautas adecuadas para el consumo y almacenamiento del ALC, priorizando su ingesta exclusiva para el beneficiario.

Fotografia N°22. *Entrega del ALC beneficiario en fase de mejoramiento.*



Fuente: *Casco Urbano, oficina de la modalidad, beneficiario mayor de 6 meses, Profesional en nutricion, UDS Inírida.*

Fotografia N°23.. Entrega del ALC a beneficiaria de nuevo ingreso.



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida.*

7. Brindar orientaciones individualizadas a las familias de las niñas y niños beneficiarios que reciben alimento suplementario,

encaminadas a inicio del suministro, tolerancia, porciones, horarios de suministro, almacenamiento, conservación y manipulación.

Se brindó información a los padres o cuidadores sobre la entrega del ALC, enfatizando que este alimento complementario no requiere dilución ni preparación. Se explicó la importancia del adecuado almacenamiento, conservación, manipulación y utilización del ALC, el cual cumple con el 100% de los requerimientos del beneficiario. Se destacó el significativo aporte de energía y micronutrientes de este alimento, el cual ha demostrado ser altamente efectivo para promover y mejorar el estado nutricional infantil. Además, el equipo interdisciplinario enfatizó que el consumo del ALC debe ser exclusivo para el menor de edad.

Se realizo la entrega en el hogar y se llevó a cabo de manera satisfactoria, con el propósito de sensibilizar a los beneficiarios que se encuentran en fase de mejoramiento. A través de las visitas domiciliarias, se proporcionaron herramientas y mediante los utensilios de cocina para reforzar de manera clara las pautas de consumo del ALC. De esta manera, se buscó asegurar un adecuado consumo del alimento, maximizando sus beneficios para la salud y el estado nutricional de los beneficiarios.

Pautas y paso a paso para ofrecer el ALC:

- Lavado de manos antes de ofrecer el suplemento.
- Verificar fecha de vencimiento y que el producto no este rasgados o abierto.
- Mezclar o agitar el sachet antes de ofrecerlo.
- Seleccionar la cantidad a consumir (la cual ya ha sido distribuida directamente por el profesional en nutricion que realizo la entrega)
- Ofrecer directamente y al finalizar se recomienda ofrecer agua hervida.
- Para no modificar lo patrones de alimentación del niño o niña, se sugiere fraccionar y suministrar e contenido de los sachet de 3 a 5 veces al día, 30 minutos antes de las comidas de hogar.

***Fotografia* N°24.** *Se brindan pautas para el cosnumo adecuado del ALC, beneficiario en fase de mejoramiento.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida. (13/07/2023)*

Fotografia N°25. *Distribucion para el consumo adecuado del (ALC)*



Fuente**:** *Casco urbano, Barrio el Pajuil, beneficiario mayor de 6 meses, equipo interdisciplinario, UDS Inírida.*

Fotografia N°26. *Se brindan pautas para el cosnumo adecuado del ALC, beneficiario en fase de mejoramiento.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puero Esperanza, profesional en nutricion.*

8. Definir el momento para iniciar el suministro de la Ración Familiar para Preparar a las familias de las niñas y niños beneficiarios.

Una vez finalizado el proceso de valoración antropométrica para determinar el estado nutricional de los beneficiarios, se procedió a realizar la entrega correspondiente del tipo de alimento complementario requerido. En el caso de los niños y niñas que presentaron peso adecuado para la talla, se entregó La Ración Familiar para preparar (RFPP), brindando instrucciones claras sobre su distribución adecuada, consumo y almacenamiento. Se cumplió satisfactoriamente con la entrega, contando con el apoyo de los Gestores Comunitario, quienes tomaron evidencias y completaron los formatos con los datos del beneficiario y la firma de recibido del acudiente.

Fotografia N°27. *Educacion nutricional y almacenamiento adecuado de los alimentos que integran la racion.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Santo domingo, profesional en nutricion de la (UDS) Inírida. (14/07/2023)*

Fotografia N°28. *Educacion nutricional y almacenamiento adecuado de los alimentos que integran la racion.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Santo domingo, profesional en nutricion de la (UDS) Inírida.*

Fotografia N°29*. Educacion alimentaria y nutricional sobre el consumo, distribucion adecuado y almacenamiento de la racion.*



Fuente: *Ruta rio Inírida, Comunidad de cayo raya, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida.*

Fotografia N°30. *Entrega de la racion Familiar para preparar (RFPP)*



Fuente*: Ruta rio Inírida, Comunidad de Yuri, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida. (21/07/2023)*

9. Brindar orientaciones y realizar seguimiento a las familias para el consumo adecuado del Alimento Suplementario y la Ración Familiar para Preparar.

Durante el mes de julio, se llevó a cabo el proceso de educación alimentaria y nutricional con la ayuda de los gestores para los beneficiarios que recibieron la Ración Familiar para

Preparar (RFPP). El objetivo principal fue sensibilizar sobre la importancia de priorizar los alimentos incluidos en la RFPP, enfocándose en aquellos que son propios de la región. Asimismo, se brindó orientación a las familias sobre las preparaciones saludables que se pueden realizar con los alimentos como el AVVN MAMÁ para las mujeres gestantes y la Bienestarina Más.

Además, se proporcionaron pautas para el almacenamiento y distribución adecuada de los alimentos, teniendo en cuenta la edad de los beneficiarios, y se resaltó la importancia de establecer horarios regulares de alimentación. Se brindó educación alimentaria y nutricional sobre la importancia de complementar los alimentos de la RFPP con aquellos que son autóctonos y propios de la región. También se promovió la elección de métodos de cocción más saludables, como asar, guisar, cocinar al vapor y a la plancha. Se instó a aumentar el consumo de alimentos ricos en proteínas, como huevos, leguminosas, pescado y carne de monte. Asimismo, se enfatizó en la necesidad de llevar a cabo un adecuado proceso de desinfección de los alimentos antes de su preparación y manipulación.

Fotografia N°31. *Educacion nutricional sobre la calidad de los alimentos que intregran la (RFPP).*



Fuente: *Ruta rio Atabapo, Comunidad de Chaquita, profesional en nutricion, (UDS) Inírida.*

Fotografia N°32. *Entrega de la (RFPP) a mujer lactante.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de pueblo nuevo, profesional en nutricion.*

Fotografia N°33. *Socializacion sobre la fecha de venciomiento y formas de preracion de el* ***AAVN MAMA.***



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de pueblo nuevo, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida. (13/07/2023)*

10. Realizar acompañamiento a los beneficiarios en el hogar de acuerdo al Plan de Intervención Individualizada y a lo evidenciado en los seguimientos realizados por los gestores comunitarios.

En el pasado mes, se brindó acompañamiento a los beneficiarios con el apoyo de la auxiliar de enfermería y los gestores comunitario, con el fin de ofrecer una atención oportuna en sus hogares. En primer lugar, se llevó a cabo la medición antropométrica y se realizó un diagnóstico basado en los resultados obtenidos durante la evaluación. Se verificaron los compromisos establecidos en el mes anterior y se establecieron nuevos en caso de identificar alguno que no se hubiera cumplido, con el objetivo de fortalecer los factores protectores. Por último, cada profesional de la modalidad proporcionó recomendaciones correspondientes a su área de especialización.

Durante el mes de julio, se realizó una visita de seguimiento al hogar por parte del equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida. Durante esta visita, se brindaron diversas atenciones a los beneficiarios que se encontraban en fase de mejoramiento.

- **MTC**

El dia 11/07/2023, se realizó un acercamiento al Hospital Departamental Intercultural Renacer con el objetivo de conocer el estado de salud y nutricional de la beneficiaria María C. La menor de edad había sido ingresada al servicio de urgencias debido a la presentación de síntomas relacionados con diarreas y vómitos que llevaban más de 3 días de evolución. Ante esta situación manifestada, la madre de la beneficiaria se dirigió a las instalaciones de urgencias para recibir atención oportuna. El equipo interdisciplinario, compuesto por profesionales de nutrición, salud y psicosocial, llevaron a cabo el proceso de acompañamiento respectivo para brindar el apoyo necesario.

Con el fin, de garantizar la atencion, seguimiento al tratmiento instaurado. Ademas, de ello, se realizo entrega del ALC con 6 unidades, debido a que obtubo ganancia de peso con predominando en riesgo de desnutricion aguda.

Para el egreso del hospital, se lleva verificacion nuevamente del estado nutricional identificandose con peso adecuado para la talla, por lo cual se decide hacer la entrega de la (RFPP).

Fotografia N°34. *Explicacion a la madre del beneficiario sobre el estado nutricional actual, y su ganancia de peso.*



FUENTE: *Casco urbano, Barrio el Pajuil, beneficiario mayor de 6 meses, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida. (11/07/2023)*

- DACS

El día 25/07/2023, se realizó el seguimiento nutricional al hogar del beneficiario con el objetivo de verificar los factores de riesgo que inciden en la recuperación de su estado

nutricional y garantizar la promoción de buenos hábitos y estilos de vida saludables que contribuyan a su bienestar nutricional. Durante esta visita, se brindó orientación sobre la importancia del consumo adecuado del complemento alimentario (ALC) para contribuir al mejoramiento del estado nutricional del menor. Se explicó detalladamente cómo incorporar el ALC en la dieta diaria para asegurar una adecuada ingesta de nutrientes y apoyar su proceso de recuperación.

Asimismo, se establecieron compromisos entre el equipo y la familia respecto a la importancia de mantener una alimentación balanceada y nutritiva para el beneficio del menor. Se pactaron acciones específicas para promover la adhesión a una dieta equilibrada, así como la importancia de seguir las recomendaciones del equipo de salud para asegurar el progreso en la recuperación nutricional del beneficiario.

***Fotografia* N°35.** *Seguimiento al estado de salud, nutricional y consumo adecuado del (ALC).*



Fuente: *Casco urbano, barrio el Pajuil, casa del beneficiario, profesional en nutrición (25/07/2023).*

- **IJMD**

El día 25/07/2023, se realizó nuevamente visita de seguimiento al hogar del beneficiario, en la cual, se llevó a cabo el proceso de valoración antropométrica de seguimiento al estado nutricional. Por medio de este, se evidencio ganancia de peso positiva de 0.5 gramos de peso. Arrojando como diagnóstico de riesgo de desnutrición aguda. Los datos antropométricos obtenidos fueron: Peso: 7.1 (kg), Talla: 67.5 (cm) PB (Perímetro Braquial): 13.7 cm, PZ (Puntaje Z): -1.25.

Durante la visita, se compartieron los resultados de la valoración con la madre del beneficiario, resaltando la importancia de seguir priorizando una alimentación saludable tanto en cantidad como en calidad de los alimentos. Se hizo énfasis en que la elección de alimentos nutritivos y balanceados es fundamental para contribuir de manera positiva en su recuperación nutricional y en el mantenimiento de un buen estado de salud.

Fotografia N°36. *Visita de seguimeinto al estado de nutricional.*



Fuente: *Casco urbano, mayor de 6 meses, Iam Jose Montes, Profesional en nutrición (UDS) Inírirda. (25/07/2023)*

11. Apoyar la búsqueda activa de beneficiarios para el ingreso a la modalidad, analizando la situación nutricional de la población y priorizando las áreas geográficas de intervención.

Durante el mes de julio, se llevó a cabo el proceso de focalización para identificar a 12 niños mayores de 6 meses en riesgo de desnutrición aguda y 10 gestantes con bajo peso para la edad gestacional. La coordinadora y el equipo interdisciplinario elaboraron cronograma para ejecutar este proceso y lograr la identificación de los cupos mencionados anteriormente. Se tuvo en cuenta principalmente las zonas donde se registran mayor incidencia de casos de malnutrición, especialmente en las comunidades ubicadas en las orillas del río Guaviare, la ruta del río Atabapo, la ruta del río Inírida y el casco urbano.

Fotografia N°37. *Apoyo en la busqueda activa*



Fuente: *Ruta rio Atabapo,Comunidad de Coayare, Equipo interdisciplianrio, UDS Inírida.*

Fotografia N°38. *Apoyo en la busqueda actividad.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, Equipo interdisciplinario, UDS Inírida. (13/07/2023)*

Fotografia N°39. *Apoyo en la busqueda actividad.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Guamal, Equipo interdisciplinario, UDS Inírida. (13/07/2023)*

12. Definir y realizar los estudios de caso para los beneficiarios que lo requieran.

Durante el mes de julio, se identificaron un total de dos (2) niños que son beneficiarios de continuidad, que presentan recaidad en su estado nutricional. Se observó que estas personas no han logrado una recuperación significativa o progresiva en su peso adecuado para la talla debido a situaciones de inseguridad alimentaria, escasez de alimentos, falta de priorización de los mismos y presencia de enfermedades prevalentes en la infancia. Es importante destacar que se requiere una atención más intensiva y personalizada para abordar estas dificultades y lograr mejorar el estado nutricional de estos niños y niñas menores de 5 años.

Es importante destacar que durante el mes de julio, no se observaron casos de mujeres gestantes con una ganancia de peso menor a 400 gramos por semana. Esta situación puede ser un indicador de una adecuada alimentacion durante el embarazo.

Ante esta situación, es fundamental resaltar el consumo adecuado de la alimentación y nutrición adecuadas durante esta etapa son fundamentales para el crecimiento y desarrollo saludable del bebé y para el bienestar general de la madre. Contribuyendo, de manera positiva a las entregas de la (RFPP) entregas por parte de la modalidad.

Tabla N° 1. Relación de niños y niñas juliores de 6 meses con R-DNT-Aguda

SEMAFORIZACIÓN:				DNT Aguda severa		DNT Aguda moderada		Riesgo de DNT						PESO ADECUADO									
Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FECHA INGRESO	Fecha programada de Egreso	BINOMINO MADRE-HIJO	CAPTADO COMUNIDAD	PERSISTE EN DETERIORO NUTRICIONAL														
									Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov
DIEGO	ALEJANDRO	CARIBAN	SOLANO	1121727609	09/03/2023	AGOSTO	NO	SI														
IAM	JOSE	MONTES	DORANTES	1121727074	25/05/2023	SEPTIEMBRE	SI	SI														

Fuentes: Base de datos nutricional mes de julio, UDS Inírida.

Fotografia N°40. *Elaboracion del estudio de casos, beneficiarios con diagnostico de riesgo de desnutricion aguda, mes de julio.*



Fuente*: Oficina de la modalidad, equipo interdisciplinario de la UDS Inírida.*

13. Capacitar a los gestores y profesionales de la modalidad en el seguimiento al consumo de la ración, consumo y tolerancia del alimento suplementario, en la técnica estandarizada para toma del perímetro braquial, y en la importancia de la calidad de la información como un elemento indispensable para el seguimiento nutricional; así mismo, en seguridad alimentaria y nutricional, detección de signos físicos de la desnutrición, alimentación balanceada según el curso de vida, actividad física, alimentación versus costos, Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y el Decreto 1397 de 1992, entre otros, que se consideren pertinentes de acuerdo a la situación encontrada.

- HIGIENE Y MANIPULACION DE ALIMENTOS EN EL HOGAR

- ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Fotografia N°41. *Capacitacion sobre "Alimentacion complementaria" al talento humano de la UDS Inírida.*



Fuente: *Proyeccion de diapositivas elaboradas por la profesional en nutricion, sobre la tematica impartida, oficina de la modalidad.*

Fotografia N°42. *Capacitacion sobre "Higiene y manipulacion de alimentos" al talento humano de la UDS Iníirda.*



Fuente: *Proyeccion de diapositivas elaboradas por la profesional en nutricion, sobre la tematica impartida, oficina de la modalidad.*

14. Dar cumplimiento a la Guía de Metrología respecto a la selección de los equipos y a las actividades que garanticen que los instrumentos de medición se encuentren en óptimas condiciones de funcionamiento, se utilicen adecuadamente y proporcionen medidas confiables que permitan tomar decisiones satisfactorias.

Se llevó a cabo el proceso de verificación de equipos, tal como se había programado. Estos equipos debían cumplir con las especificaciones establecidas en la Guía Técnica para la

Metrología aplicable a los programas misionales del ICBF. Durante el proceso de atención, se utilizaron equipos para tomar medidas antropométricas, los cuales debían mantenerse en condiciones óptimas de funcionamiento. Antes de realizar las valoraciones nutricionales en las comunidades, se verificó que los equipos estuvieran en buen estado para garantizar la precisión de las medidas y realizar el trabajo de manera adecuada.

Durante el mes de julio, se llevo a cabo el proceso de verificaron de las balanzas con el apoyo técnico de la nutricionista Milena Mejía Mora, del centro zonal de la regional Guainía. Adicional a ello, este proceso se dio de manera satisfactoriamente, obteniendo como resultado que cumple con las especificaciones establecidas en la Guia de Metorologia, el dia 24/07/2023.

Fotografia N°43. V*erificación de equipos, nutricionista Milena Mejía Mora, del centro zonal de la regional Guainía.*



Fuente: *Regional Guainia, ICBF Inírida.*

Fotografia N°44. *Verificación de equipos, nutricionista Milena Mejía Mora, del centro zonal de la regional Guainía.*



Fuente: Regional Guainia, ICBF Inírida.

15. Diligenciar el formato operativo F7.MO7.PP Egreso y remisión a las modalidades de la Dirección de Primera Infancia y

seguir el procedimiento definido en la Ruta de remisión de niñas y niños menores de 2 años a las modalidades de atención integral de primera infancia (anexo técnico A8.MO7.PP). En caso que el beneficiario cambie el lugar de residencia y la Entidad Administradora de Servicio cuente con información sobre el lugar de destino, deberá informar al ICBF para procurar la vinculación del niño o niña, a otro programa ICBF en el nuevo lugar de residencia.

Por medio de la actualizacion del directorio de actores claves, para el mes de julio se articuló mediante el envío del oficio de egreso a corte del 30 de julio a la Modalidad Propia e Intercultural, así como a otras modalidades que brindaron atención a la primera infancia, como el Hogar Infantil Casita de Semillas y el Centro de Desarrollo Infantil Toninas CDI. Además, se diligenciaron los formatos F7, los cuales se remitieron directamente a la supervisora del contrato 066 del 2022.

Fotografía N°45. *Notificaciones medinate el oficio de egreso a modalidades de atención a la primera infancia.*



Fuente: *Casco urbano, Centro de desarrollo infantil toninas, (UDS) Inírida.*

16. Remitir al sector salud los casos de los beneficiarios que, por su situación requieren de intervenciones médicas (con patologías asociadas a la desnutrición, o con complicaciones médicas como edema, pobre apetito, signos clínicos de desnutrición severa, etc.), teniendo en cuenta la Resolución No. 5406 de 2016.

Durante el mes de julio, las valoraciones realizadas por la profesional en nutrición arrojaron como resultado que no se identificaron casos activos de desnutrición aguda entre los beneficiarios de la modalidad. Esto significa que, en ese período, no se encontraron casos de desnutrición aguda que requirieran intervención inmediata. Es importante destacar este resultado como un indicador positivo de la efectividad de las acciones y medidas implementadas en materia de alimentación y nutrición.

17. Todas las demás funciones que le sean asignadas por la contratante y correspondan a la naturaleza del contrato.

A. Entrega del KIT AC para inicios de la alimentación complementaria

Reconociendo la importancia que tiene la adecuada introducción de la alimentación complementaria a partir de los 6 meses de vida, y con el fin de motivar a las familias para que realicen un proceso adecuado de ablactación, que favorezca el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, se realiza entrega de Kit complementario de egreso para todos los usuarios que cumplan 6 meses de edad, hijos de las mujeres gestantes atendidas en la modalidad, que incluya para cada niño los siguientes elementos. Se brinda orientación sobre las formas correctas de utilizar el kit de AC, estableciendo compromisos frente a la importancia de cuidarlo y guardarlo.

• Su primer plato
• Su primer vaso
• Su primera cuchara
• Babero de silicona
• Ruleta alimentación complementaria de ICBF “Menús saludables para niños y niñas de 6 a 24 meses”

Fotografía N°46. Entrega del kit de inicios para la Alimentación Complementaria.



Fuente: *Oficina de la modalidad, beneficiario que cumple criterio de egreso, profesional en nutrición UDS Inírida.*

Fotografía N°47. *Entrega del kit de inicios para la Alimentación Complementaria.*



Fuente: *Ruta rio Inírida, beneficiario que cumple criterio de egreso, profesional en nutrición UDS Inírida. (21/07/2023)*

B. Asistencia técnica sobre la regulación de las emociones por parte de la profesional psicosocial.

La profesional psicosocial llevó a cabo un proceso de asistencia técnica enfocado en promover la comunicación asertiva para el talento humano que trabaja en la Unidad de Desarrollo Social (UDS) Inírida. Durante esta asistencia técnica, se brindaron herramientas y estrategias para mejorar la comunicación entre los miembros del equipo, enfatizando la importancia de expresar ideas, opiniones y sentimientos de manera clara y respetuosa. Se hizo énfasis en el uso de la escucha activa, la empatía y el manejo adecuado de conflictos para fomentar un ambiente laboral armonioso y colaborativo.

Fotografía N°48. *Asistencia técnica sobre la comunicación asertiva*



Fuente: *Oficina de la modalidad, UDS Inírida. (07/07/2023)*

C. Apoyo sobre la estrategia de entrega de kit de aseo.

Mediante la entrega del kit de aseo por parte de los gestores, se llevó a cabo una actividad educativa enfocada en la higiene bucal para todos los beneficiarios atendidos. Durante esta actividad, se brindó apoyo individualizado a cada uno de los beneficiarios, destacando la importancia de mantener una buena salud bucal y hábitos de higiene adecuados.

En primer lugar, se enfatizó la importancia del cepillado de dientes diario, al menos dos veces al día, utilizando técnicas adecuadas para garantizar una limpieza efectiva y prevenir problemas dentales. Además, se hizo hincapié en la importancia del lavado de manos constante como medida fundamental para prevenir la propagación de bacterias y virus, no solo relacionados con la salud bucal, sino también para la salud general. También se promovió la asistencia regular a odontología, recomendando visitas

semestrales para realizar revisiones, limpiezas y cualquier tratamiento necesario para mantener una boca sana.

La actividad educativa tenía como objetivo concienciar a los beneficiarios sobre la importancia de la higiene bucal y su relación con la salud en general. Al brindarles apoyo individualizado y enfatizar la importancia de estos hábitos, se buscaba fomentar una mayor adhesión a prácticas de higiene que beneficien su bienestar y prevengan problemas bucales a largo plazo.

Fotografía N°49. *Entrega de kit de aseo "Apoyo sobre los hábitos saludables".*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, comunidad de Puerto Esperanza, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida.*

Fotografía N°50. *Entrega de kit de aseo "Apoyo sobre los hábitos saludables"*



Fuente: *Ruta rio Inírida, comunidad de Yuri, Gestor comunitario y profesional en nutrición (UDS) Inírida.*

Fotografía N°51. *Actividad práctica sobre cepillado de dientes "Apoyo sobre los hábitos saludables"*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de finca la rompida, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida.*

Fotografía N°52. *Entrega de kit de aseo "Apoyo sobre los hábitos saludables".*



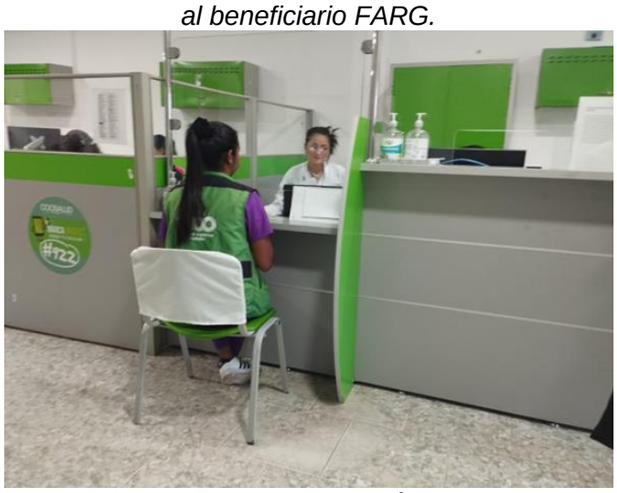
Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de finca la rompida, equipo interdisciplinario (UDS) Inírida.*

D. Gestión para reclamar el tratamiento instaurado para el manejo de la desnutrición aguda modera y severa, en la atención brindad por el Hospital Intercultural Departamental Renacer.

El día 10/07/2023, gracias a la coordinación y articulación entre el equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida y la nutricionista del Hospital Intercultural Departamental Renacer, se llevó a cabo el proceso para reclamar el tratamiento instaurado para el manejo de la desnutrición aguda moderada del beneficiario que ingresó a la modalidad.

El beneficiario fue diagnosticado con desnutrición aguda moderada, y en este sentido, se gestionó la reclamación del tratamiento directamente con la Entidad Administradora de Planes de Beneficios (EAPB) Coosalud, que se encuentra presente en el municipio de Inírida. Esta coordinación permitió asegurar la disponibilidad y entrega oportuna de los recursos necesarios para el manejo y tratamiento adecuado de la desnutrición del beneficiario. Así, se buscó garantizar que el tratamiento prescrito por la nutricionista del Hospital Renacer se implementara de manera efectiva, contribuyendo así a la mejora de su estado nutricional y su bienestar general.

Fotografía N°53. *Gestión para reclamar el tratamiento instaurado por la atención brindada al beneficiario FARG.*



Fuente: *Casco urbano, oficina de Coosalud, atención al usuario, profesional en nutrición (UDS) Inírida. (11/07/2023)*

AMALIA ESTHER RIOS CAAMAÑO

Modalidad 1000 dias

UDS Inírida

Nutricionista Dietista